

## Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

### Edito En 2 Mots

« Pour se découvrir, il faut aimer les autres jusqu'à se retrouver ! »! Io Appel-Guéry

#### S O M M A I R E

- L'agenda Terre d'éveil pour Janvier 2009
- Le Royaume Du Cristal  
« Du silicium pour l'humanité »  
Atelier « Cristaux » en février  
voir dates au verso
- Cristal Energy  
« le porteur de silicium »

#### A G E N D A

**Le samedi 10 janvier**

**14h - 18h**

« Atelier CNT Thématique »

« Les reins »

60€.

Info : 05.56.42.23.94

**Le samedi 24 & dimanche 25  
janvier**

Formation aux massages  
énergétiques (1er week-end)

**09h - 18h.**

**Dossier complet sur  
demande**

« Si tu veux vivre, tu dois  
aimer ! »

Tel est l'épithète « des confessions d'une religieuse », œuvre posthume d'un des derniers Bodhisattva de cette Terre. Je veux parler de Madeleine Cinquin dite Sœur Emmanuelle.

L'édito en deux mots, ce mois-ci est un peu plus long. Vous trouverez donc la suite du texte « si tu veux vivre, tu dois aimer », en page 3.

En ce mois de décembre vous trouverez donc une page de plus.

L'Amour est une énergie rose comme le Rubis. Elle nous réchauffe le cœur, nous reconforte et cicatrise les blessures les plus enfoncées.

Offrons nous quelques instants de méditation, de cohérence cardiaque. Visualisons cette énergie de cou-

leur Rubis nous envahir et emplir notre cœur pour notre plus grand bienfait.

Ensuite, diffusez cette énergie de couleur Rubis à tout votre entourage, votre maison, votre quartier, votre ville, votre pays et tout autour de notre Terre.

Ce présent est un cadeau que nous pouvons offrir pour cette période de fêtes de fin d'année à tous nos frères.

Le présent est un cadeau, alors sachons vivre cet instant présent comme une bénédiction.

Je vous souhaite le meilleur pour cette fin d'année 2008 et pour toutes les années qui viennent. Il y a encore de belles, de bonnes et de vraies choses sur notre planète. Éloignons-nous quelques instants des oiseaux de mauvais augures. Leurs chants sonnent faux !

Ouvrons notre être à des di-

mensions subtiles et observons que chaque jour des miracles s'accomplissent et que les oiseaux chantent et les fleurs continuent d'éclorre. Il suffit de tourner légèrement la tête et de changer notre angle de vision.

Sur le site **Terre d'éveil**, vous trouverez des liens qui vous permettent de contacter des associations humanitaires, comme « **l'enfance Tibétaine** ». Un geste de générosité en fin d'année nous rendra la vie encore meilleure.

En 2009, je fais le vœu que le projet humanitaire pour les enfants du Burkina se réalise. Notre amie **Sheila** parraine l'association des enfants du Burkina. Elle fera son maximum pour que nous réalisions ce projet. Cela nous tient à cœur...

**Bonnes fêtes**

**Tifen décembre 2008**



« **Cristal Energy** »  
Hydrater vos cellules  
Info : 05.56.42.23.94

#### Réhydratant et draineur puissant !

◆ Rend toutes vos boissons très hydratantes. L'hydratation qui est un facteur de longévité, est grandement améliorée...

◆ Régule le pH des liquides corporels et améliore donc votre terrain biologique.

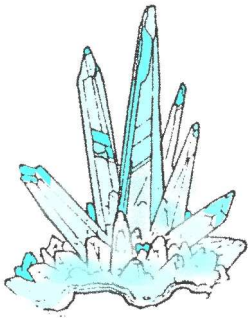
◆ Facilite l'évacuation des déchets cellulaires et des métaux lourds.

**Crystal Energy** contient des minéraux de silice sphérique sous forme nano-colloïdale, appelés « **microclusters**® ». Ils agissent au cœur de la cellule et lui doublent sa durée de vie !

**Tarif : 28 €.** le flacon de 50 ml traite 80 litres d'eau

[www.goh.biz/h2o](http://www.goh.biz/h2o)

# Le Royaume Du Cristal



Un atome de silice se combine avec deux atomes d'oxygène de l'eau, en libérant de l'hydrogène pour former ainsi le di-oxyde de silice  $\{SiO_2\}$  le Quartz. La pâte de Quartz ainsi constituée va rencontrer différentes particules et changer d'aspect et de couleur.

Que ce soit le Quartz rose, l'Améthyste, la Citrine, l'Aventurine, la Calcédoine, nous sommes toujours en présence d'un Cristal. Cette pâte de silice mettra plus ou moins de temps pour refroidir ( de l'ordre de qq. milliers d'années) et donnera des Macro-cristaux ou des Micro-cristaux.

- Les macro-cristaux sont des cristallins qui ont mis beaucoup de temps à refroidir. Ils ont eu le temps de croître et ont la particularité d'être souvent très transparents et porteurs de beaucoup d'énergie. Ce sont les générateurs de Quartz, d'Améthyste, de Citrine, l'Aventurine...

- Les micro-cristaux ont refroidis plus rapidement, ils sont souvent de tailles plus importantes et opaques. Ils ont la particularité d'être très colorés. Ce sont les Calcédoines, l'Agate, la Cornaline...

Le quartz est donc constitué de silicium, un des plus vieux minéraux du monde. On le trouve depuis l'origine de l'humanité, jusque dans les puces d'ordinateurs aujourd'hui.

A l'état naturel, on le trouve dans l'écorce terrestre à près de 30%. Sur terre, les vastes étendues de sable comme les déserts, sont constitués d'une forte proportion de Silice.

On le retrouve aussi dans les végétaux comme la prêle qui en contient près de 60% et les algues qui en sont très riches. Le corps humain en possède aussi environ 0,001%, soit 70 centigrammes pour un adulte. La Silice est dispersée dans les glandes, les cheveux, le sang, le cartilage et le cœur de la cellule en contient sous forme d'un micro-cristal nommé « **Centriole** ».

Le silicium apporte résistance aux tissus, solidité aux cartilages. Il raffermît et renforce la moelle épinière et le système immunitaire. Il assure une meilleure hydratation et c'est un excellent « anti-vieillesse » par son pouvoir anti-oxydant. Il apporte au terrain un équilibre acido-basique.

Actuellement, l'humanité ne pourrait exister sans la présence du silicium sur Terre.

Quelle que soit sa forme, le Cristal a le pouvoir d'élever la fréquence vibratoire de son environnement. Son champ d'énergie est d'environ 50 à 100 fois sa taille.

Le Cristal par sa géométrie, s'inscrit parfaitement dans un sceau de Salomon qui est constitué de 2 tétraèdres. Ces tétraèdres appartiennent à la géométrie sacrée et sont nommés volumes

*le Cristal a le pouvoir d'élever la fréquence vibratoire de son environnement. Son champ d'énergie est d'environ 50 à 100 fois sa taille.*

platoniciens en relation avec le philosophe **Platon** qui les à redécouverts il y a 2500ans.

Le tétraèdre est en relation avec l'élément feu. Les cinq volumes de Platon sont reliés chacun à un élément. La terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. La matière vient de la Terre pour s'élever vers l'Ether. La Terre se dissout dans l'eau, l'eau s'évapore par le feu, le feu rejoint l'air, l'air matière subtile retourne à l'éther, ce que les scientifiques nomme « vide quantique » qui constitue plus de 90 % de notre Univers...

Chaque Cristal nous rappelle notre nature cristalline et celle de toute la création. Ainsi explorer la conscience du Cristal, c'est explorer notre partie la plus subtile, la plus sublime !

La cohérence de la structure atomique et moléculaire des Cristaux nous montre avec quelle aisance ils peuvent être traversés par la lumière. Cette caractéristique confère aux Cristaux le niveau le plus élevé du plan de la matière dense.

Prenons exemple sur leur cohérence atomique, et sachons utiliser au mieux leur merveilleuse influence bénéfique pour notre propre évolution. La reconstruction de notre

Cristal intérieur est impérative et indispensable pour communiquer avec la conscience cosmique, et envisager de réintégrer notre être au sein de la conscience unitaire.

**N**ous devons apprendre :

- A choisir le Cristal en fonction de notre besoin,
- A le purifier avant tout usage, car Il est porteur de toutes les énergies qu'il a croisées, souvent lourdes, denses et inopportunes,
- A le programmer pour qu'il retrouve sa fréquence vibratoire originelle en étant relié aux plans des hiérarchies supérieures.

Cette course au graal, nous fait découvrir les différentes apparences et formes (générateurs, lasers, sphères, fleurs, aiguilles et volumes géométriques). Nous pouvons utiliser une pointe de Cristal pour harmoniser un centre énergétique ou une structure entière. Nous pouvons, à l'aide du Cristal, dégager les énergies denses accumulées, les mémoires cristallisées et enfin nettoyer profondément nos corps de lumière. Nous pouvons être aidé par le Cristal pour réaliser un programme d'éveil intérieur et tenter de reconstruire nos véhicules subtils

**L**e Cristal est un parfait compagnon durant notre croissance spirituelle. Par son extrême sensibilité, il nous permet de développer nos perceptions vers des fréquences plus fines et moins formelles. Le Cristal touche notre cœur et notre Christ intérieur en intégrant la puissance de la vibration de l'Amour inconditionnel.

© Tifen décembre 2008

**ATELIER « Thérapies énergétiques et cristaux » niveau I**

**Le 21 & 22 février 2009**

Retrouvez-nous sur le Web !

[www.terre-d-eveil.fr](http://www.terre-d-eveil.fr)

Terre d'éveil - 9, Rue Du Merle - 33600 Pessac

Centre de reviviscence

Massage aux huiles bio, Massage Tao Chi Neï Tsang

Harmonisation énergétique, Rebirthing, Expansion de conscience, Cohérence Cardiaque

Accompagnement individuel - Groupes - Formations - Conseil en nutrition et diététique - Distributeur indépendant GOH

☎ 05.56.42.23.94

Courriel : [info@terre-d-eveil.fr](mailto:info@terre-d-eveil.fr)



## « Si tu veux vivre, tu dois aimer, »

Tel est l'épithète d'injonction « des confessions d'une religieuse », œuvre posthume d'un des derniers Bodhisattva de cette Terre, dénommée Madeleine Cinquin dite "Sœur Emmanuelle".

Qui peut prétendre donner la définition du verbe **Aimer** ?

Actuellement, il n'y a plus qu'un seul mot sur toutes les lèvres : LA CRISE... mais de quelle crise s'agit-il ? Une crise d'Amour, une crise de foi, une crise d'effroi, un pas-sage vers l'apprenti-sage du verbe Aimer !

Existe-t-il un pays où l'homme ne s'entretue pas ? Lequel ? ! Aucun mammifère évolué n'est capable d'autant de cruauté envers ses congénères. S'il ne passe pas à l'acte, l'homme dit "civilisé" produit des armes pour des pays qui ne peuvent, au III<sup>ème</sup> millénaire, nourrir leurs enfants. Soustraire la vie à notre semblable est un acte dont on devra rendre des comptes tôt ou tard. Chacun de nous est concerné par la loi de causalité. IJP Appel Guéry nous dit : - « La puissance n'a qu'un temps, la conscience à tout le temps ! »

**Il n'y a pas de crise !** Nous vivons juste un retour des inconséquences des humains. Nous sommes responsables, pour ne pas dire coupables de la situation actuelle dans laquelle nous nous sommes mis. Pouvons nous croire encore longtemps que nous pouvons croître comme des virus immortels ? Le système exige toujours plus en consommant, produisant et polluant de façon exponentielle tout en proclamant **expansion, expansion, expansion...**

Comme le dit **Hélène Grimaud** : -« l'homme ne serait-il pas le cancer de la Terre, des cellules qui prolifèrent anarchiquement en se croyant immortelles... »

« **Si tu veux vivre, tu dois Aimer** ». Aimer l'idée qu'une décroissance soutenable sur tous les plans serait l'anti-dote du virus. La décroissance est sans doute la plus grande preuve d'Amour que l'on puisse faire à la Terre et à ses enfants.

« **Si tu veux vivre, tu dois Aimer** ». Utilisé à tout va, pour ne pas dire à vau-l'eau, le verbe **Aimer**, est invoqué dans toutes les traditions et religions de l'humanité. Aujourd'hui l'**A-mour** est dilué à toutes les sauces par les médias, et les mouvements du nouvel-âge, qui tentent de se persuader que, l'Amour est le carburant de la Vie et la réponse à tous nos tourments.

Il y a 2000 ans, un homme nommé **Jésus** a dit : -« **Aimer vous les uns les autres** ». Il savait en disant cela, si tant est qu'il l'ai dit, que l'autre n'est qu'une autre partie de lui-même.

En aimant l'autre tel qu'il est, nous aimons cette autre partie de nous-mêmes, quelle qu'elle soit !

En aimant l'autre tel qu'il est, surtout dans ses facettes obscures, alors nous pouvons aimer nos propres facettes obscures, les plus denses, les plus viles. **Aimer** l'autre, commence par **s'aimer soi-même**. Il est difficile d'aimer l'autre tel qu'il est, si nous ne nous aimons point.

Souvenons-nous de **Luc** : - « Pourquoi vois-tu la paille qui est dans l'oeil de ton frère et n'aperçois-tu pas la poutre qui est dans ton œil ? », disait-il !

Il est si facile de condamner, car nous n'acceptons pas le fait que nous pourrions nous conduire de façons bien pire.

Pourquoi est-il si facile d'aimer une personne qui résonne avec nos parties les plus lumineuses et pourquoi détestons-nous l'assassin, le criminel, le tueur et le violeur... ? Nous le jugeons sur la place publique et décidons d'un éventuel droit de vie ou de mort.

Lorsque nous faisons cela, nous nous condamnons sans nous donner la possibilité de nous pardonner et de nous aimer. Nous restons dans le déni, car en effet, comment aurions-nous réagi dans telle ou telle situation et dans tel environnement social, culturel, familial ?

Aurions-nous été meilleurs, posons-nous la question sans hypocrisie ?

-Nul ne se connaît vraiment, et nul ne peut vraiment connaître sa réaction face à certaines situations.



**Pouvons nous croire encore longtemps que nous pouvons croître comme des virus immortels ?**

**Norbert Châtillon**, psychanalyste dit : -« Juger l'autre, c'est porter un jugement sur soi »

Plus l'autre me dérange et plus je dois me poser la question : - « Qu'est ce qui en moi me met tant mal à l'aise ? ». Et si au plus profond

de moi, j'étais pareil, pis, n'est ce pas cela qui me gêne autant ! Nous ne voulons absolument pas voir ce qui est dérangeant, ces travers qui sont enfouis au plus profond de notre psyché. Comme une réponse à notre souffrance je détruis l'autre et je me détruis en conséquence. N'est ce pas là, la cause à autant de violence dans nos sociétés !

**Sœur Emmanuelle** a sans doute incarnée l'Amour, la compassion, la capacité de se mettre à la place de l'autre. Chiffonnière chez les chiffonniers, Elle a aimé le tueur à l'arme blanche, le violeur, le truand. Elle a redonné confiance à des êtres humains qui n'avaient pas d'avenir. En les aimant, c'est un peuple qui a pu se reconstruire, qui a pu pardonner ses faiblesses et retrouver la dignité de l'Homme debout.

Dans le Bouddhisme aussi, on nous parle de **compassion** qui veut dire : « **souffrir avec** ».

Il suffirait d'avoir la capacité à se mettre à la place de l'autre, sans être dupe de notre propre état de souffrance. Nous pouvons alors aimer l'autre comme sœur Emmanuelle a su le faire. Comme je, apprends à aimer l'autre, je, apprends à aimer je. Je suis l'autre, l'autre est moi, nous sommes interreliés et interdépendants. Je peux l'aider et l'aimer sans condition, je ne juge point, je ne condamne point, j'accepte, c'est la voie de **la résilience**.

Alors l'injonction de sœur Emmanuelle devient un précieux nectar comme un divin breuvage, un mantra sacré, un leitmotiv, un credo, une profession de foi, un plaidoyer pour la Vie:



**« SI TU VEUX VIVRE, TU DOIS AIMER ! »**

© Tifen décembre 2008