



Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

Edito E_n 2 M_{ots}

**“Pour se découvrir, il faut aimer les autres jusqu'à se retrouver !”
Io Appel-Guéry**

S O M M A I R E

Edito de décembre

"Noël et l'enfant Roi"

L'année précessionnelle

"Que se passe-t-il ?"

Opération Burkina

"CHINEÏ TSANG"
Atelier découverte

Le samedi 12 décembre
De 14h. à 18h.

60€ l'atelier

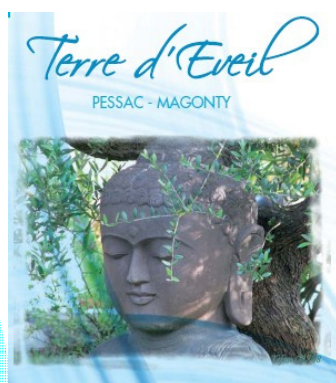
Le samedi 16 janvier 2010

"CHINEÏ TSANG"
Atelier avancé "les organes"

9h. à 18h.

80€ la journée

☎ 05.56.42.23.94



Noël, du latin "*natalis dies*", est le jour de la nativité. Dans toutes les traditions nous retrouvons d'une façon ou d'une autre ce mythe de la nativité. Chez les Celtes, la période du solstice était aussi célébrée.

Les anciens avaient très peur que le soleil ne disparaissent totalement. Les jours, à cette période, décroissent de plus en plus. Les anciens pensaient que Dieu leur infligeait un châtement qui les plongerait dans l'obscurité la plus totale. Lorsqu'ils virent la durée du jour s'accroître légèrement, il se mirent à célébrer

Dieu. Cette fête de la lumière s'est ancrée depuis dans les traditions au fil des siècles.

La lumière symbolise le renouveau et la naissance de l'enfant Roi. Cet enfant héraut, porteur de la flamme, saura éclairer notre chemin, réchauffer nos cœur et brûler nos scories de l'an passé.

Cet enfant n'est pas un élu, ni un être suprême placé à l'extérieur et inaccessible. Cet enfant est blotti tout au fond de chaque être humain et attend telle la belle au bois dormant, d'être éveillé par l'adulte qui à perdu au fil du temps, le fil d'Ariane.

C'est aussi la période de l'an neuf qui arrive, où chacun se souhaite une nouvelle année empreinte d'espoir, d'abondance et de succès...

Sans transition, les enfants du Burkina ne fêteront pas Noël dans l'abondance et l'hyper-consommation vulgaire déployée chez nous en seule-

ment quelques jours.

Non, ces enfants attendront encore un peu que l'on leur porte une aide substantielle. Cela va se faire en début d'année...

Sheila, marraine de l'opération "**Soutien au Burkina Faso**" tient à cœur la réalisation de ce projet...

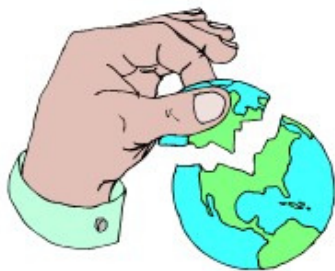
...Une opération est menée afin d'amener sur place plusieurs kg de spiruline. La spiruline est une aide précieuse qui peut sauver un enfant de malnutrition. 2 à 3gr par jour d'algue bleue empêche un enfant de mourir de faim. Il faut savoir qu'il y a toujours des millions d'enfants qui meurent de faim au 3ème millénaire devant les yeux ébahis de nos "Ire"- responsables gouvernementaux. (11 millions chaque année)

Si vous souhaitez participer à cette opération, veuillez nous contacter. Les dons les plus minimes sont les bienvenus. Actuellement nous pouvons déjà acheter 20kg de spiruline. A l'approche de Noël, pensons aux plus démunis en accomplissant un geste à la mesure de nos possibilités !

Que le meilleur puisse vous accompagner à chaque instant.

L'ANNEE PRECESSIONNELLE

QU'EST-CE QUI EST EN TRAIN DE CE PASSER ?



Contrairement à la croyance populaire, le phénomène des saisons, n'est pas du au rapprochement ou l'éloignement de la Terre par rapport au Soleil. Le changement des saisons est du à la

légère inclinaison de la Terre, qui pivote comme **une toupie penchée d'environ 23°**.

Si l'axe des pôles n'était pas incliné, il n'y aurait donc pas de variations saisonnières. Nous conserverions toute l'année le climat que l'on connaît aujourd'hui aux équinoxes de **mars et septembre**.

Cet axe met **25920 ans** pour faire un tour sur lui-même, ce que l'on appelle **une grande Année ou Année précessionnelle...**

Il faut savoir qu'un être humain respire en moyenne **25920** fois par jour.

Comme dans toute année, il y a 12 mois, chaque mois dure 2160 ans, et porte le nom correspondant à la constellation dans laquelle il se trouve.

Cette période de 25920 est aussi divisée en 2 parties :

- Une période d'endormissement de 12960 ans
- Une période d'éveil de 12960

A l'intérieur de cette période d'éveil de 12960 ans, il y a encore 2 phases particulières :

- Une phase de 10800 ans (5 mois d'éveil progressif)
- Une phase de 2160 ans (1 mois d'éveil accéléré)

A la fin de la phase d'éveil progressif, nous nous trouvons exposé à une pluie de photons (particules de lumière), qui provient du centre de la galaxie, et des explosions solaires.

Cette pluie de photons, modifie notre structure énergétique, notre fréquence vibratoire, et celle de la Terre, et nous réveille de plus en plus. C'est exactement ce qui est en train de ce passer depuis 1987.

Nous quittons la période d'obscurité et de sommeil que les yogis appellent **Le KALI YUGA**, une ère de destruction, pour entrer dans une période de lumière, et de réveil.

C'est le Nouvel Age, appelé : **AGE D'OR**

POURQUOI DEPUIS 1987 ?

On peut se référer aux traditions orales, et notamment à la tradition **Maya**, et à son calendrier qui cesse le 21 Décembre 2012

De 1987 à 2012 cela fait 25 années et 11 mois, soit symboliquement, on retrouve les proportions d'une année précessionnelle ! (25000 + 920)

Au centre de cette période, il y a un axe :

L'année 1999 (éclipse du 11 août)

Nous nous retrouvons avec 2 périodes de 12 années et 11 mois.

La première période en 1987, nous avons été bombardés de photons, puis le 11 Août 1999, nous avons connu une éclipse totale du Soleil...



L'obscurité a laissé place à la Lumière

De 1999 à 2012, un peu plus de 12 années nous sont offertes pour retrouver qui nous sommes réellement, et ce que nous faisons précisément sur Terre.

La Tradition Maya, les Hopis, les Aborigènes, les Dogons, savent exactement ce qui se passe.

Notamment les mayas qui annonce **le 21 Décembre 2012**, la fin d'un temps...

Ce pourrait – être la fin d'un temps dans cette dimension :

La 3^{ème} dimension





POURQUOI ?

La fréquence de la Terre connue sous le nom de **fréquence ou résonance de Schumann** tend à augmenter de façon considérable depuis quelques années.

La Terre vibrait, il y a quelques temps à une **fréquence de 7 Hz**. Cela correspondait aux fréquences du cerveau (onde α) que nous générons lorsque nous sommes en état de relaxation.

Actuellement la Terre aurait dépassé les 8Hz, certains disent même que la Terre approcherait les **13 Hz**.

Lorsque le cerveau génère des ondes de 12 à 24 Hz (ondes β). Nous sommes en état d'éveil. C'est justement ce qui est en train d'arriver à l'humanité.

Nous sommes dans une période d'éveil

Cette fréquence vibratoire devient de plus en plus difficile à gérer pour l'être humain. Tout va de plus en plus vite, de plus en plus fort, de mieux en mieux, ou de pire en pire, suivant l'état de conscience dans lequel nous nous trouvons.

QUE POUVONS NOUS FAIRE ?

Travailler sur l'émotionnel, simplement pour ne plus être dépendant de nos émotions.

COMMENT TRAVAILLER SES EMOTIONS ?

Il y a toutes sortes de techniques qui existent aujourd'hui, il suffit de trouver celle qui nous convient le mieux.

La technique idéale d'après **Yves SIDA** (Psychiatre, précurseur de la technique du packing) consiste à :

- 1) Vider l'émotionnel (en partie)
- 2) Donner un sens aux émotions (**amener à la conscience**)

3) Verbaliser (**mettre en mots**)

4) Être accompagné sans jugement dans l'Amour (**dimension spirituelle**).

SE CONNECTER AU MOI SUPERIEUR

L'être humain est constitué de différents étages appelés :

- L'inconscient, le Moi basique, ou le Ça
- Le conscient, le mental conscient, l'ego ou le Moi
- Le Sur-Moi, le Moi supérieur, ou la conscience supérieure.

C'est essentiel de se connecter au Moi supérieur, la partie Divine de l'être humain qui est le siège insoupçonné de facultés et de possibilités incroyables.

Comme nous nous connectons au Moi supérieur, nous nous connectons aux forces de Lumières, aux dimensions subtiles, aux plans vibratoires plus élevés.

Notre conscience supérieure sait exactement ce qui est bon pour nous.

Il suffit de faire taire le mental, et l'Ego, d'approfondir le dialogue intérieur, d'apprendre à communiquer avec Soi-même.

Il existe aussi des méthodes pour amorcer la connexion avec le Moi Divin :

- **La méditation**
- **L'expansion de conscience (relax, sophro...)**

- **Le chant, la danse, la peinture**

- **L'art en général**

Tous ce qui nous permet de nous intérioriser, et de calmer le jeu du monde extérieur...

Io Appel-Guéry nous dit : - "**Développons la partie subtile de nous même qui existera encore quand disparaîtront toutes les manifestations formelles**"

© Extrait de conférence donnée par Tifen en 2001



Retrouvez-nous sur le Web !
www.terre-d-eveil.fr

Terre d'éveil - 9, Rue Du Merle - 33600 Pessac

Centre de reviviscence

Massage aux huiles bio, Massage Tao Chi Nèi Tsang

Harmonisation énergétique, Rebirthing, Expansion de conscience, Cohérence Cardiaque

Accompagnement individuel - Groupes - Formations - Conseil en nutrition et diététique - Distributeur indépendant GOH

 05.56.42.23.94

Courriel : info@terre-d-eveil.fr