

# Terre d'Éveil

Numéro 09013 - Octobre 2009

Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

## Edito E<sub>n</sub> 2 M<sub>ots</sub>

**“Ne cherche pas à te plaindre, cherche à te comprendre !”  
Io Appel-Guéry**

### SOMMAIRE

- Edito d'octobre
- Article "La psychopathologie du quotidien"

### AGENDA

#### Atelier chi Nei Tsang découverte

Le 31 octobre  
de 14h à 18h

#### Formation aux Massages énergétiques

Le 01 et 02 novembre (session I)  
Le 28 et 29 novembre (session II)

☎ 05.56.42.23.94

**Io Appel-Guéry** nous dit de chercher l'origine des nos erreurs :

- "Le manque de connaissances conduit bien souvent à la douleur et à la souffrance.

Si l'on s'est trompé, il vaut mieux s'efforcer de déceler l'endroit où s'est générée son erreur, plutôt que se plaindre à tous vents en recommençant de nouvelles erreurs qui conduisent à de nouvelles souffrances."

**Socrate** disait connais toi toi-même. En apprenant à se connaître, les écrits de l'Inde disent que l'on connaîtra les lois de l'Univers.

Tel est le thème de l'article que je vous propose ce mois-ci. "**La psychopathologie du quotidien**".

A travers nos petits actes symptomatiques du quotidien, on peut y découvrir une richesse délivrée par notre inconscient. Découvrir la partie immergée de l'iceberg est la quête de tous chercheurs de Vérité !

Pour ce qui concerne toutes nos activités, notez que les 1<sup>er</sup> ateliers de **Chi Nei Tsang découverte** redémarre dès la fin du mois d'octobre.

En suivant se met en place **la formation aux massages énergétiques** qui peut donner suite à ceux qui le souhaite à un module massage tantrique.

D'ailleurs, les élèves qui ont été formés aux massages énergétiques peuvent intégrer le module Tantra.



Couple Tantrika

Deux vendredis par mois, nous nous réunissons pour une soirée partage. Cette soirée est réservée aux adhérents de l'association "**Terre d'éveil**".

Nous y abordons comme à l'accoutumé en partie l'étude de texte de "**La Science Unitaire**" avec des méditations dynamiques ou statiques et des exercices issus

du Tantra.

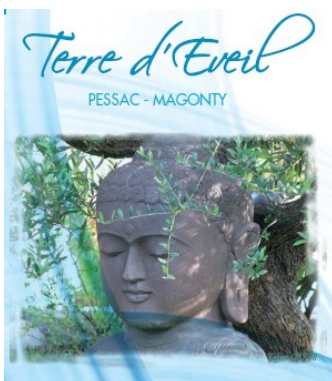
D'ailleurs a ce sujet, se profile d'ici les prochaines semaines un atelier :

#### "La Réunification de l'Être" De la Dualité Homme/femme vers l'Androgynat.

Cet atelier n'a pas été donné depuis 2007, et sera proposé par **Flor'A et Tifen**.

Nous vous souhaitons le meilleur pour ce bel automne ensoleillé avec toujours la joie de nous revoir sur le chemin de l'Unité !

Tifen octobre 2009



## HUILE DE FIGES DE BARBARIE Le secret des femmes berbères



Huile équitable en lien avec une association pour le développement de la femme marocaine en milieu rural

L'huile de figes de Barbarie est recommandée pour les soins du buste (**raffermissante**). C'est un véritable **élixir de beauté** favorisant le ralentissement du vieillissement cutané.



Cette huile a des propriétés restructurantes et nourrissantes qui font d'elle un **anti-rides miraculeux**

28 € les 15ml - 3 flacons 80 € franco de port  
Commande sur le site [www.lecactusdemirleft.fr](http://www.lecactusdemirleft.fr)  
ou par téléphone 05 56 42 23 94

# PSYCHOPATHOLOGIE DU QUOTIDIEN



Conduis-moi  
De l'irréel au réel  
Des ténèbres à la lumière  
De la mort à l'immortalité

## Prière Védique

Oublier un nom, casser un bibelot familial, se tromper de clefs, commettre un lapsus parlé ou écrit, tous ces petits accidents ordinaires doivent s'interpréter comme des manifestations de l'inconscient. En effet, celui-ci travaille sans cesse, infatigablement.

Freud a montré que cette part d'inconscient qui échappe à notre contrôle, traduit nos désirs.

Dès qu'un acte symptomatique est accompli, sur l'instant avant que les mécanismes de refoulement se mettent en place, il est possible de décrypter le message qui nous a été adressé. Mais il est quelquefois tellement confortable de ne pas vouloir comprendre le message qui nous a été envoyé.

Domage, car cela éviterait les conséquences récurrentes parfois dramatiques et la situation d'état de victime que l'individu cultive confortablement ...

## L'ACTE MANQUÉ

L'oubli passager de noms constitue un de nos actes manqués les plus fréquents.

L'acte manqué est l'équivalent dans l'agir du **lapsus**.

En fait, l'acte manqué n'est pas aussi manqué qu'il en a l'air... Il s'avère plutôt pour l'inconscient d'un acte réussi. Il s'agit de la réalisation d'un désir inconscient. Le sujet croit échouer, mais éprouve une satisfaction pulsionnelle inconsciente.

### Exemple d'actes manqués latents :

- Dans un groupe, faire durer une conversation avec une personne afin (inconsciemment) de ne pas avoir à discuter avec une autre personne présente.
- Perdre son passeport, le jour du départ en avion.
- Un acte manqué bien connu des analystes, le rendez-vous oublié.
- Ne pas retrouver ses clés de voiture au moment du départ.
- Oublier le nom de quelqu'un ou d'un lieu.

L'individu attribue souvent ce phénomène au **hasard** ou à l'inattention sans se soucier que son inconscient lui délivre un message dont il a tendance à refuser.

Pour le psychisme le temps et le hasard n'existent pas, tout acte à un effet et une conséquence.

On retrouve ce concept de loi de causalité nommé **karma** dans les philosophies orientales.

Les Amérindiens et les Aborigènes d'Australie savent aussi interpréter ce qu'ils appellent "les signes". Tous messages subtils soient-ils, délivrent une information qu'ils écoutent avec sagesse.

L'acte manqué apparaît bien comme une formation de compromis entre l'intention consciente du sujet et son désir inconscient. Ce compromis s'exprime par des perturbations de l'existence au quotidien.

## LE LAPSUS

D'une façon générale, le **lapsus** est d'après le dictionnaire psychanalytique, une faute commise par inadvertance en parlant ou en écrivant.

La psychanalyse considère le lapsus comme une variété d'acte manqué qui consiste à l'interférence de l'inconscient dans l'expression orale ou écrite.

Dans tous les cas, l'autre est encore et toujours un miroir dans lequel reflètent nos plus ou moins belles facettes de notre être. L'autre est un maître qui nous enseigne continuellement ou nous en sommes.

Quelque part le lapsus ne serait-il pas un des mécanismes de défense, comme le **déplacement** ?

Plus particulièrement, le lapsus linguae ou lapsus

parlé, peut nous faire dire le contraire de ce que l'on souhaitait dire. Mais il y a évidemment un sens profond à cette erreur. Par exemple, nommer quelqu'un toujours par un autre nom que le sien. On peut y voir un certain mépris et une indifférence de l'autre. Bien sur ce mépris à une cause et il est bon de savoir exactement ce que l'autre nous renvoie qui puisse être douloureux au point d'en oublier son nom.

Il se peut que son nom nous rappelle un lieu, une situation, un événement désagréable et dans ce cas la personne sert de catalyseur. Ce n'est pas dans ce cas, le comportement de cette personne qui est en cause.

Dans tous les cas, l'autre est encore et toujours un miroir dans lequel reflètent nos plus ou moins belles facettes de notre être. L'autre est un maître qui nous enseigne continuellement ou nous en sommes.

Le maître, n'est pas celui que l'on suit comme les brebis peuvent suivre leur Pasteur. Le maître est celui qui nous révèle, ce que **Socrate** nommait "la Maïeutique". En posant des questions à ses élèves, ceux-ci découvraient par leurs réponses, ce qu'ils étaient réellement, c'est l'art d'accoucher de soi-même. La technique de la maïeutique semble bien proche de la psychanalyse...

Le lapsus pourrait aussi être une sorte de maïeutique, si l'on accepte d'en décrypter les signes qu'il nous (r)envoie.

Dans le lapsus calami, c'est-à-dire le lapsus écrit, l'individu est persuadé de noter ses pensées sans aucune erreur. A la lecture, on peut s'apercevoir que l'auteur a écrit tout autre chose. Cette autre chose révèle ce que l'inconscient à ce moment précis a voulu exprimer.

Suite page 3





Aujourd'hui d'ailleurs avec la communication virtuelle des téléphones portables, Internet, texto, etc... la communication n'est pas vraiment fluide, c'est un bon moyen pour ne pas communiquer réellement. Dans bien des cas, on peut se demander ce que l'interlocuteur a voulu exprimer.

L'expression est phonétique, sans ponctuation, il est donc possible d'y lire et d'y décrypter tout autre chose que l'intention originelle de l'émetteur.

Le lapsus calami est moins spontané que le lapsus parlé. Si la personne relie son texte, elle pourra y voir le défaut et le rectifier.

Dans les lapsus calami, on peut noter les exemples suivants comme : les chèques non signés, les montants erronés, le montant en chiffre et en lettre n'est pas le même, une ordonnance médicale non conforme.

Il y a aussi un autre aspect qui n'est pas seulement un lapsus écrit, mais que l'on entend aussi parlé.

C'est le remplacement d'un mot par un autre et dans certains cas, la personne utilise un mot étranger. Comme si le mot étranger édulcorer la pensée. L'utilisation abusive de la langue étrangère devient un ersatz de la dialectique.

En France, c'est le cas qui se passe avec les personnes d'origine étrangère. On parle de black pour les Noirs, de beurs pour les Arabes. On nomme une difficulté de hard et non de dure, un lieu ou une personne de cool qui veut dire calme ou frais. Est-ce vraiment ce qu'est la personne fraîche et calme ? Let's go pour en avant marche, dance-floor pour piste de danse, single pour simple. Lorsque vous réservez un hôtel : voulez-vous une chambre single ou twin ?!... La liste n'est pas exhaustive.

Pour les personnes malades, handicapées, on parle de personnes à mobilité réduite, de malvoyants pour aveugles, etc...

La preuve en est par cette pratique, qu'il est délicat d'exprimer au plus juste ce qui est et par la même d'exprimer ce que je SUIS!

## EPILOGUE

L'inconscient est non temporel, il ne connaît pas le temps, l'heure, le bien, le mal. Ce qui s'est passé il y a 10, 20 ou 30 ans est gravé de façon indélébile. Pour l'inconscient, il n'y a qu'ici et maintenant et le corps en perçoit aujourd'hui les conséquences d'un traumatisme du passé. L'inconscient est un immense réservoir, et de cet immense réservoir peut surgir à tout instant des manifestations comme le rêve, les actes manqués, les oublis, et les troubles psychologiques.

L'activité incessante de l'inconscient échappe dans la majeure partie du temps aux individus qui n'y voient communément qu'une éventuelle intervention du hasard...

Le corps est un lieu d'inscription de notre histoire, et la verbalisation permet d'accéder à cette histoire consciente, inconsciente et refoulée.

En démêlant les fils l'un après l'autre d'une immense pelote enchevêtrée et en exprimant librement sans censurer sa parole, l'individu se libère d'une attitude invalidante. Mettre des mots sur ses maux est souvent pour l'individu, le garant d'une rédemption de la matière.

Osons le dire, le mot est lâché, l'être accède à la guérison...

**Extrait d'un article sur "Les actes manqués". Cet article complet est disponible sur demande**

**Tifen**

© Octobre 2009

## GLOSSAIRE DES MOTS UTILISES

**Lapsus** (mot latin, glissement)

Faute commise en parlant (lapsus linguae) ou en écrivant (lapsus calami) et qui consiste à substituer au terme attendu un autre mot. (La psychanalyse le considère comme une variété d'acte manqué.)

**Hasard** : de l'arabe az-zahr qui veut dire jeu de dés.

**Karma** : du sanscrit qui veut dire action

**Déplacement** : opération caractéristique qui consiste à diriger sa pulsion initiale primaire vers un autre but ou objet plus acceptable.



Retrouvez-nous sur le Web !

[www.terre-d-eveil.fr](http://www.terre-d-eveil.fr)

**Terre d'éveil - 9, Rue Du Merle - 33600 Pessac**

Centre de reviviscence

Massage aux huiles bio, Massage Tao Chi Nèi Tsang

Harmonisation énergétique, Rebirthing, Expansion de conscience, Cohérence Cardiaque

Accompagnement individuel - Groupes - Formations - Conseil en nutrition et diététique - Distributeur indépendant GOH

 **05.56.42.23.94**

**Courriel : [info@terre-d-eveil.fr](mailto:info@terre-d-eveil.fr)**