



Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

Edito E_nM_{ots}

“Le véritable Amour est une lumière qu'aucun vent ne souffle ni n'attise” Io Appel-Guéry

S O M M A I R E

- L'édito
- La compassion !

L' A G E N D A

**Atelier - Découverte
"Chi Neï Tsang"**

**Judi 26 Aout
14h - 16h30
65€.**

Info : 05.56.42.23.94

"Eduquer notre vie émotionnelle représente un travail de plusieurs dizaines d'années pour remédier aux sentiments négatifs qui sont devenus l'état normal de notre esprit". Ceci est une vérité révélée par le **Dalaï-lama** dans son dernier ouvrage.

Pour éduquer notre monde des émotions, faut il être conscient de ce monde et être conscient d'un éventuel trouble que cela peut occasionner ? Nous vivons dans un monde de dénégation et de projection et quoiqu'il puisse m'arriver : -"c'est à cause de" !

Nous n'avons pas ou prou conscient de l'impermanence de toute chose et de l'illusion du principe de réalité. Sans ce concept, nous avons tendance à pendre la vie qui se présente à nous comme argent comptant plus ou moins content.



Nous ne réalisons pas toujours l'immense chance que la vie nous offre pour évoluer et tenter d'éduquer ce champs émotionnel. L'effet de résonance est l'outil de toute première nécessité et dans un autre domaine l'étude du contre-transfert.

Si nous ne comprenons pas que l'existence que nous traversons est un labyrinthe parsemé de miroirs, alors nous marchons à coté du chemin qui mène à Soi.

Ebloui par le miroir aux alouettes, nous ne percevons pas la face cachée qui tente d'apparaître derrière le tain.

L'article page suivante tente d'approfondir cette réflexion. Nous avons le choix de pouvoir, au fil de notre existence, rectifier le tir pour canaliser notre vie émotionnelle, maîtriser les pulsions archaïques et nous raccorder à des dimensions de conscience plus subtiles, donc plus intelligentes...

Tifen Juillet 2010

LA SPIRULINE

100% NATURELLE, BIOLOGIQUE & EQUITABLE



La spiruline du Burkina est arrivée. Pour faciliter la prise nous avons maintenant des gélules dosées à 500mg (**13,5€ le flacon de 60**). La formule paillettes (**10€ les 100g.**) est intéressante pour saupoudrer vos salades ou plats. Ne pas faire cuire la spiruline car elle perdrait ses bienfaits. Chaque fois que vous achetez

notre spiruline, vous permettez à un enfant de sortir de la malnutrition. En effet, sur chaque vente nous reversons un % directement à l'association de **Koudougou**.

Une nouvelle opération a été réalisée en juin permettant de prendre en charge 80 enfants souffrant de malnutrition modérée.

Il y a encore beaucoup à faire !

Pour commander

Paillettes ou Gélules

05.56.42.23.94

LA COMPASSION ...

Dans sa dernière biographie¹, le Dalai-Lama nous livre :
- "Jusqu'à mon dernier soupir je pratiquerai la compassion²".
Il nous dit aussi :

- "La compassion ressemble souvent à de l'attachement et du désir. L'amour des parents pour leur enfant est souvent associé à leurs propres besoins émotionnels. L'amour entre deux êtres, surtout lorsque l'on ne connaît pas en profondeur le caractère de l'autre, ressemble d'avantage à de l'attachement qu'à un amour véritable.

Notre désir est si fort que la personne à qui nous sommes attachés paraît bonne, même si elle est en réalité très négative !

La véritable compassion est un engagement ferme et raisonné quelque soit le comportement d'autrui."

L'amour qui coule à flot à tout va pour ne pas dire à vau-l'eau à travers tout les médias n'est ni de l'amour ni de la compassion. La compassion n'est pas sélectif et ne s'adresse donc pas seulement à certains méritants. Il faut savoir que le but de chaque être humain est d'accéder au bonheur, subjectif soit-il ?

L'amour distillé à l'autre est souvent un attachement et nous fait croire que nous aimons effectivement l'autre. Nous l'aimons tant que l'autre répond exactement à nos attentes, à nos manques, à nos béances. Dès que l'autre ne répond plus à notre desideratum et bien nous avons donc soudainement la faculté de ne plus aimer.

J'ai souvent entendu cela chez les couples qui se séparent. Pourquoi vous séparez-vous aujourd'hui ?

- Parce que je ne l'aime plus "l'autre".

Mais si j'ose répondre : - alors vous ne l'avez sans doute jamais aimé ! La réponse n'est pas toujours bien accueillie.

Il est vrai que c'est bien plus simple d'aimer quelqu'un qui nous comble momentanément, jusqu'à ce que l'enfant grandisse. Une fois le transfert positif terminé, les plans profonds prennent la main et la castagne peut démarrer.

Le hasard n'existe pas, il n'y a que des rencontres ! Tout le monde est d'accord avec cela. La rencontre est donc toujours utile, pour ne pas dire essenCielle...

Les rencontres entre d'eux êtres se font souvent en quatre actes, soit de la façon suivante.

La synchronicité nous met sur la même trajectoire.

1^{er} acte : les 2 personnes se rencontrent lors d'une soirée, d'un événement, etc... il n'y a pas de hasard, c'est la rencontre de 2 univers et il est dit qu'il n'y a que les montagnes qui ne se rencontrent pas.

2^{ème} acte : vient l'instant de résonance, le cœur a ses raisons que la raison ignore. Deux cœurs se rencontrent et l'idylle débute.

3^{ème} acte : si j'allais un peu chatouillé là où ça fait mal ? en clair, si je cédaï quelques instants à ces pulsions du Ça ! Je vais pouvoir me réunifier, ne faire plus qu'un avec l'autre, retrouver mon entièreté et j'ai un sexe pour Ça.

4^{ème} acte: l'unité ne dure que l'instant de l'orgasme, faut il encore qu'il existe ? Tout cela a permis d'arroser la petite graine qui pousse des tréfonds des abysses. Cette petite graine peut donner une jolie fleur, mais dans la majorité des cas la floraison avorte et les règlements de "comptes en cieux" peuvent s'instaurer.

Fin de l'acte et de la folle passion d'amour !

C'est pourtant là que tout commence, car la capacité à aimer l'autre nous permettra de traverser les tréfonds, d'en retirer "la substantifique moelle" et d'amener la petite graine jusqu'à sa totale efflorescente floraison.

"Aimer, c'est avoir la volonté de se dépasser dans le but de nourrir sa propre évolution et celle de l'autre³".

L'Amour est plus fort que tout, ou simplement l'amour est peut-être le TOUT.

Comme nous le dit souvent Patrick Drouot, "**L'Amour est la vibration la plus puissante de l'Univers**".



Lorsque les mécanismes archaïques du tréfonds du Ça se manifestent, le seul remède est bien sur l'Amour. L'amour est la nourriture de l'esprit. Si je suis capable d'aimer la part d'obscurité de l'autre, alors je pourrais accepter aussi ma part d'ombre qui se manifeste uniquement lorsque l'autre apparaît...

Thich Nhat Hanh, maître bouddhiste vietnamien explique qu'il est essentiel de prendre soin de nos émotions, de les aimer, de communiquer avec. C'est comme prendre soin d'un enfant, lui parler, lui expliquer les choses.

Si j'accueille ma colère, ma peur, je ne la repousse pas. Par effet de résistance, elle reviendrait bien plus fort. Je l'accueille, je suis présent à moi-même, j'inspire et j'expire dans l'espace sacré de mon cœur.

L'énergie destructrice de l'émotion va décroître, le Moi va se stabiliser et prendre confiance. Les deux forcent ne vont plus se repousser mais s'unir pour aller dans la même direction et créer une unité !

Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, mais c'est regarder ensemble dans la même direction.

A. de Saint-Exupéry

© Tifen juillet 2010

1 - "Mon autobiographie spirituelle" aux éditions Presses de la renaissance.

2 - Du latin qui veut dire souffrir avec.

3 - "Le chemin le moins fréquenté" – Scott Peck aux éditions R. Laffont.