



Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

Edito E_n2M_{ots}

“La vie est passionnante quand on peut percevoir la trame du mystère derrière chaque banalité” **Io Appel-Guéry**

S O M M A I R E

- L'édito
- Le Larimar !?
- Opération Burkina...

A G E N D A

Chi-Neï-Tsang
Atelier-découverte
Le samedi 10 avril
14h - 18h
65€

Formation massage

01/02 mai 2010

Niveau I

Il reste deux places disponibles

Info : 05.56.42.23.94

Passionnante, est-elle la vie ?!

Faut-il vraiment utiliser cet adjectif venant du nom féminin passion ? Passion, du latin veut dire souffrir. S'il est vrai que le Bouddha historique a débuté sa carrière enseignante par révéler que la vie est souffrance, est-ce vraiment cela que l'on pense en disant que la vie est passionnante ? D'ailleurs, dans une autre religion comme le christianisme, on parle aussi de la "passion du Christ".

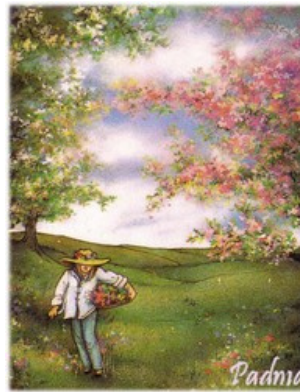
Tout cela reviendrait à dire que la vie est souffrance ?

Ce n'est pas totalement faux, surtout lorsque l'on perçoit un certain dessein se profiler pour le devenir de l'humanité.

Mais ici, il s'agit de tout autre chose, lorsque l'on dit que la vie est passionnante, il s'agit d'une inclination pour le merveilleux de l'existence. Savoir percevoir la beauté, la bonté et la vérité à travers toute manifestation. En percevant ce mystère, il est donc possible de percevoir le miracle de la vie.

Ce miracle est palpable à chaque instant, pour peu que l'on veuille bien tendre l'écoute intérieure.

Oui, il est possible de percevoir au delà des apparences et ainsi capter la trame qui se tisse derrière chaque banalité. Pour **Osho**, il n'y a pas de banalité, puisque chaque instant devient sacré, unique et totalement en résonance avec la position interne dans laquelle on se trouve à ce moment précis. L'Univers répond exactement à notre demande. Il n'y a pas d'erreur et l'existence est dans ce sens "mère veilleuse".



Si nous abordons ce thème ce mois-ci, c'est pour illustrer l'aventure qui nous mène jusqu'aux enfants du Burkina. Une trame est tissée, de fil en aiguille le lien se crée, les rencontres s'opèrent et la synchronicité oeuvre... Encore une fois, toute notre reconnaissance à notre sœur **Sheila** d'être un fil d'or dans ces liens qui se créent..

Bonne lecture

Tifen avril 2010

L'huile de pépins de figes de barbarie

Depuis des siècles, les femmes berbères du **Maroc** se transmettent un merveilleux secret de beauté : **l'huile de pépins de figes de Barbarie**.

Découvrez les multiples vertus de cette essence précieuse dans nos soins issus du terroir Marocain. L'huile de fige de Barbarie est un anti-rides très puissant et un tenseur de la peau remarquable, recommandée pour les soins du **buste (raffermissante)**.

L'huile de figes de barbarie a des propriétés **restructurantes et nourrissantes** qui font d'elle un anti-rides miraculeux.

L'huile de figes de barbarie constitue une arme redoutable pour lutter contre les agressions du temps et redonne à la peau du visage son **tonus et sa fermeté...**

www.lecactusdemirleft.fr



OPERATION BURKINA

Nous avons lancé "l'opération Burkina", avec l'extrême conviction que la spiruline était inévitable pour venir en aide aux enfants atteints de malnutrition. Puis, de contact en magie, un véritable réseau c'est mis en mouvement. Nous avons livré une première quantité de spiruline aux enfants et ce n'était qu'un début.

Aujourd'hui, nous pouvons faire travailler une ferme de production de spiruline au Koudougou et continuer de distribuer au long cours de la spiruline aux enfants et malades nécessiteux. **Le défi est lancé !**

Ci après la lettre remise par le CREN, concernant le don de février 2010.



- "Nous venons par la présente, accuser réception de l'aide de **160000CFA** (env. 250€.) que vous avez bien voulu octroyer à l'OCADES pour l'achat de spiruline aux enfants des 15 centres de récupération

et d'éducation nutritionnelle (CREN). La somme que vous avez versée permet d'acheter **20kg de spiruline** et d'apporter un complément alimentaire à 57 enfants qui souffrent de malnutrition.

En effet, il est conseillé de donner 5grs de spiruline par jour pendant trois semaines à cette catégorie d'enfants pour les aider à retrouver du tonus et à combler leur manque en protéines et en vitamines.

La spiruline est associée à la bouillie pour faciliter la consommation et elle est bien acceptée par les enfants.

Chaque année les CREN reçoivent et soignent en moyenne **4000 enfants malnutris** dont au moins 1200 qui souffrent de malnutrition aigue sévère. Les parents participent soit en nature (mil, arachide, haricot, bois, etc...) soit en espèces, aux soins et à l'alimentation de leurs enfants. Mais cette participation reste insuffisante au vu des besoins énormes de ces enfants et de la pauvreté des parents.

Votre aide nous permet d'améliorer leur alimentation et d'offrir des soins de qualité. Les causes de la malnutrition sont nombreuses mais les plus importantes



sont : **l'ignorance des mères, l'analphabétisme, la polygamie, les mauvaises récoltes, la mortalité maternelle, le sida et la pauvreté.**

Les 48 personnes qui travaillent dans les CREN aident les mères à savoir introduire à temps des aliments autres que le lait maternel dans l'alimentation des enfants par : les conseils, les démonstrations culinaires avec des produits locaux, les causeries sur l'hygiène et la santé primaire par des images.

Ce travail a commencé à porter ses fruits : il y a moins d'enfants dénutris graves dans les villages qui sont proches des CREN. Les enfants malnutris arrivent de villages qui ne bénéficient d'aucune structure de santé et qui ne reçoivent pas des conseils par rapports à la santé primaire.

Les acquis sont importants, mais il reste beaucoup de défis à relever. Comme on le dit souvent ici, chez nous tout est prioritaire mais **si chacun fait bien ce qu'il a à faire, les choses pourront bouger positivement pour les populations.**

Merci de continuer de nous soutenir pour que nous puissions relever les défis de la malnutrition et l'extrême pauvreté autour de nous.



Pour la coordination des CREN
Alice Valea, Mars 2010

La ferme du petit séminaire

<http://yabaamjeanne.over-blog.com>
<http://www.spirulineburkina.org>

Le Larimar

La pierre de la joie



Le Larimar est un minéral appartenant à la famille des quartzs silicates dont la dureté est de 5-6 sur l'échelle de Mohs. Cette dernière compte 10 graduations pour déterminer

la dureté d'un minéral sachant que le Diamant est à 10. Le minéral brut est plutôt gris bleuté alors qu'une fois poli il resplendit la couleur bleu clair comme l'eau. Il est considéré comme pierre semi précieuse.

Historique

Le gisement de **Larimar** issu uniquement de **République Dominicaine**, fut trouvé en 1974 et exploité qu'à partir de 1976 par des habitants locaux qui avaient remarqué des pépites de couleur bleu azur au fond d'une rivière qui se jetait dans la mer des Caraïbes. En remontant le courant à pied, ils ont ainsi découvert le filon situé en amont, au sommet d'une montagne recouverte d'une végétation de type tropical. Son nom vient de la contraction du prénom **Larissa** (fille de l'un des deux découvreurs) et de **mar**, mer des caraïbes que l'on voit depuis la mine. D'autres noms poétiques sont aussi donnés comme pierre des dauphins, pierre de l'Atlantide, turquoise dominicaine ou larmes de mer (Tifen).

Aujourd'hui la colline est scindée en deux parties : D'un côté l'exploitation faite par l'état, est plus mécanisée et de l'autre, des petits exploitants locaux qui travaillent avec des moyens archaïques (seau et pelle). La découverte de ce gisement avait été prédite par le médium **Edgar Cayce** en son temps. Il annonçait la découverte d'une pierre bleue comme l'eau des Caraïbes qui serait indispensable aux besoins énergétiques de l'Homme au moment où on la trouverait. Ce gisement couvre environ un km², ce qui fait du **Larimar**, une des pierres les plus rares au monde. Victime de son succès, le gisement du **Larimar** devrait disparaître d'ici une dizaine d'années (2020).

Cette pierre est très recherchée car elle représente l'essence de l'air et de l'eau, elle est pure, douce, élégante, en parfaite résonance avec l'âme.

Effets en lithothérapie

Le **Larimar** est surtout utilisé en lithothérapie (soins par les pierres).

Ce minéral a un effet reconstituant sur tout le corps physique. Sa vibration douce est énergisante et harmonisante. La pierre stimule les centres vitaux et l'auto-guérison. Le Larimar stabilise le système nerveux et

rend **la joie de vivre**, parce qu'il fortifie le fonctionnement des surrénales.

Le Larimar est vraiment la pierre à porter à son cou, au niveau du centre énergétique de la gorge afin de dynamiser ce dernier pour éviter les colères envers soi et les autres, pour pouvoir communiquer simplement sans agressivité. Très souvent utilisé par les reflexologues, le Larimar permet de détecter les points déficients sur les méridiens, et de les dynamiser, surtout s'il s'agit de drainer le foie, la rate et la vésicule biliaire.

Sur le psychisme, **le Larimar** nous aide à matérialiser nos idées et à appliquer nos connaissances spirituelles à la vie de tous les jours ; Il nous transmet des énergies positives et reconstituantes. Son énergie très pure agit surtout sur le corps éthérique. Il permet à l'âme de s'épanouir et de se réjouir de toutes les beautés de la vie ; bref, d'avoir une attitude positive face au quotidien. Il facilite les états méditatifs lors de séances de relaxation et il peut aider à se libérer des dépendances du matérialisme.

Sur le centre énergétique laryngé, le Larimar se porte au niveau de la gorge afin de faciliter la communication extérieure avec autrui et aussi intérieure pour être à l'écoute de sa propre intuition. Il peut être associé à d'autres pierres telles que la turquoise ou la calcédoine bleue.

Effet en Chromothérapie

La couleur bleu clair en chromothérapie est le symbole de l'apaisement aussi bien au niveau de la communication qu'au niveau du mental. En effet, en portant le Larimar, la communication verbale est facilitée mais pas de bavardages inutiles ; la communication intérieure tend à devenir plus profonde, beaucoup moins superficielle. Ce minéral facilite aussi la clarté mentale. Le bleu du Larimar est la couleur de la régénération de la peau et calme les douleurs violentes et soudaines. Cette couleur calme et repose après les travaux intellectuels.

Entretien

Le Larimar se purifie à l'eau, sous un filet d'eau froide, et se régénère sur un amas de Cristal, au soleil levant de préférence au moment où les énergies solaires sont dynamisantes.

Quelques pierres roulées et pendentifs sont disponibles



N'hésitez pas à nous contacter !

Retrouvez-nous sur le Web!
www.terre-d-eveil.fr

Terre d'éveil - 9, Rue Du Merle - 33600 Pessac
Centre de reviviscence

Massage aux huiles bio, Massage Tao Chi Neï Tsang

Harmonisation énergétique, Rebirthing, Expansion de conscience, Cohérence Cardiaque

Accompagnement individuel - Groupes - Formations - Conseil en nutrition et diététique - Distributeur indépendant GOH

☎ 05.56.42.23.94

Courriel : info@terre-d-eveil.fr