



Que notre Terre d'accueil soit notre Terre d'éveil

Bulletin d'information de l'association « Terre d'éveil »

## Edito E<sub>n</sub>2M<sub>ots</sub>

“Pour s'accorder au cosmos qui veut dire ordre, il faut se remettre en ordre” Io Appel-Guéry

### SOMMAIRE

- L'édito en 2 mots !
- Sur le rêve...
- Dompter ses dragons intérieurs

### L'AGENDA

#### SALON

"La Teste"

11-12-13-14 Février 2011

#### ATELIER

Thérapies vibratoires

Samedi 26 février

10h - 18h

80€.

### REVE OU REALITE ?!

Dans la tradition Indienne, l'univers manifesté est une grande illusion nommée Maya.

Māyā est un terme sanskrit qui a plusieurs sens dans les religions indiennes. Māyā est la déité principale qui crée, perpétue et régit l'illusion de la dualité dans l'univers phénoménal. Chaque personne, chaque objet physique, du point de vue de l'éternité, n'est qu'une goutte d'eau d'un océan sans limite.

Le but de l'éveil spirituel est de le comprendre, plus précisément de faire l'expérience de la fausse dichotomie entre soi et l'univers.

Pour le Bouddhisme aussi, Le concept de Māyā désigne quelque chose comme l'absence même de phénomènes, comme la vacuité. Le Bouddhisme dit que toutes choses sont de la nature de Māyā, comme le reflet de la lune dans l'eau. Dans un soutra, il est écrit

qu'il n'existe pas de substance du **Soi** qu'on puisse imaginer comme une âme dotée d'une existence propre.

Pour la psychanalyse, le principe de réalité n'est pas à remettre en cause mais l'univers onirique est riche d'enseignements. Le rêve renseigne sur notre nature psychique et sur les événements qui ont précédé le rêve.



Veillez trouver page 2 le résumé d'un article sur la

nature du rêve.

D'autre part, le Tao, et Didier Gonin nous proposent de "Dompter nos dragons intérieurs".

Alors qu'en pensez-vous ? **Analysons nos rêves, puis mettons en pratique les préceptes du Tao.** Quelle belle perspective en ce début d'année que de prendre de telles résolutions.

Tifen

### Les Thérapies Vibratoires

Lors de cet atelier, nous étudierons l'anatomie subtile de l'être humain – Cartographie des corps subtils, des centres majeurs, des tattwas, des nadis. Nous développerons les techniques de perception et de lecture des champs d'énergie.

En utilisant la technique qu'est l'expansion de conscience, nous ferons l'expérience du monde intérieur. En effet, nous voyagerons à l'intérieur de notre structure subtile permettant la pacification et l'harmonisation par la glaise de lumière...



Les techniques vibratoires du nouvel âge, ce que **P. Drouot** appelle la Théo-médecine du III<sup>ème</sup> millénaire, ne s'adressent plus à la dimension spatio-temporelle du corps physique, mais plutôt à la structure multi-dimensionnelle de l'homme.

Cette vision globale multi-dimensionnelle est dans ce sens urgente à reconsidérer. C'est pourquoi les thérapies énergétiques connaissent aujourd'hui un regain d'intérêt chez beaucoup de chercheurs, car elles apportent des réponses précises quant à la causalité des maladies.

**80€. la journée**

**INSCRIPTIONS**

# PRECEPTES TAO

Didier Gonin, auteur de "**Réussir sa vie avec le Tao**" nous explique :

1) **Agir comme l'eau** : faire le calme en soi et se frayer son chemin en toute fluidité sans efforts superflus.

2) **Etre un exemple** : être un humain en paix pour soi comme pour les autres. Conscient de ses forces et de ses faiblesses afin de trouver un équilibre.



3) **Entretenir le feu sacré** : par la méditation, la respiration, la nutrition. Éviter les excès matériels, relationnels et émotionnels.. Ne consommer pas plus d'énergie que nécessaire.

4) **Désapprendre** : se débarrasser des idées reçues et des certitudes. Désapprendre l'ancien pour s'ouvrir au nouveau.

Didier Gonin : "**Réussir sa vie avec le Tao**".  
Editions Albin Michel

## "SUR LE REVE"

Dans les temps préscientifiques, les hommes n'étaient pas embarrassés pour expliquer leurs rêves. Lorsqu'ils s'en souvenaient au réveil, ils pensaient que c'était une information bienveillante ou hostile venant des puissances supérieures.

Pour Freud, le rêve représente une manifestation de la vie psychique pendant le sommeil permettant d'alléger l'inconscient.

Le rêve est donc une voie d'allégement de l'inconscient à l'instar des lapsus, des actes manqués et des somatisations.

L'inconscient lors du rêve va utiliser des métaphores symboliques et ou des symboles que le rêveur ne pourra que rarement déchiffrer.

Ce qui est intéressant à souligner, c'est que lors du sommeil paradoxal, tous les sens sont en éveil. D'où le nom d'ailleurs de sommeil paradoxal. Nous dormons, mais une partie de nous est hyper vigilante et le cerveau en activité intense. Cette phase de sommeil paradoxal se répète toutes les 90 minutes et 4 à 5 fois durant la nuit suivant les individus.

Le rêve permet d'exprimer les pulsions et pour Freud "**Tout rêve est la réalisation d'un désir**". Le plus souvent un désir infantile refoulé.

Les pulsions qui seraient irréalisables à l'état de veille peuvent se réaliser sous forme symbolique en libérant une partie du conflit. Le rêve agit comme un protecteur. Les fantasmes et désirs inassouvis peuvent s'accomplir sans provoquer le réveil. Freud dit que : "le rêve est le gardien du sommeil".

Nous savons tous que lors d'un rêve, on peut voir une personne qui ne ressemble en rien à celle que l'on connaît dans notre vie et qui ne porte pas le même nom mais pourtant nous sommes persuadé que c'est elle. Il y a ici un mécanisme du rêve qui utilise le déplacement de l'individu ou de la situation afin que le rêveur puisse exprimer ses pensées. . On perçoit toujours cette impression de protection du rêve. Il tente par tous les moyens d'éviter la souffrance et dédramatiser quelquefois un certain principe de réalité.

Les rêves ont toujours une correspondance dans notre vie diurne. Donc, on peut être certain que le rêve ne s'occupe jamais de chose qui ne nous affectent pas dans notre vie. Le rêve ne s'embarrasse pas de choses qui ne sont pas dignes d'intérêt dans la vie.

Les rêves sont toujours liés aux jours précédents en fonction de ce nous avons vécu.

Le contenu d'un rêve est la figuration d'un désir accompli. Nous n'avons plus à découvrir la fonction du rêve.

Certains pensent que le rêve perturbe le sommeil, alors que nous devons y voir : "**Un gardien du sommeil**".

Nous pouvons penser qu'il existe des cas limites où le rêve n'est plus protecteur du sommeil. Il s'agit des rêves d'angoisse qui interrompent le sommeil au bon moment.

Les troubles sont inquiétants, alors plutôt que de laisser dormir tranquillement l'individu, celui-ci est réveillé pour l'alerter d'un danger potentiel. Encore une fois il agit comme un gardien du seuil et permet d'éviter le pire.

Dans les cultures traditionnelles comme chez les Aborigènes d'Australie, le rêve fait partie courante de

l'existence. Les Aborigènes ont une manière particulière de voir et sentir la terre où ils vivent. De nombreux groupes partagent la conception du "**Dream-Time**" ou le temps des rêves.

Cette expression d'origine européenne, adoptée par les Aborigènes, renvoie à la création ou la genèse du monde. Ils considèrent eux aussi que la vie est un immense rêve (Maya) et que la réalité se passe dans un autre état de conscience pendant la période onirique. La majeure partie du jour, ils passent ainsi leur temps à décrypter leurs rêves. Chacun au sein d'une assemblée, exprime ce qu'il a vécu durant sa nuit...

Extrait d'un article "Sur le Rêve" .

© Tifen janvier 2011